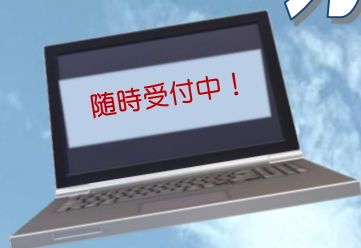


キリスト教カウンセリングセンター（CCC） カウンセリング通信講座



2020年6月20日お申込みスタート!

～いつでもどこでも1年間視聴することができます～

- ☆人間関係、コミュニケーションで大好きな役割を果たす「傾聴」について、根本から学びたい方。
- ☆誰かの助けになりたいと行動したときに、気持ちのすれ違いや空回り感で、物事が上手く進まない経験のある方。
- ☆自分自身と向き合って、人間関係や生き方を見つめたいと思っている方。
- ☆人の関係で自分の気持ちをうまく伝えられずもどかしさを感じたり、大切な人が本音を話してくれないと不安に思う方。

【カウンセリング入門コース】 受講料(視聴のみ)

「カウンセリング入門」7講座	20,000円(税込)
「いろいろな相談ケースとそのケア」8講座	10,000円(税込)

【応用コース】 受講料(視聴のみ)

「発達障害」①・②	7,000円(税込)
「人の心について」①～③	10,000円(税込)
「大人のひきこもり」	3,500円(税込)

*[基礎コース]を受講していなくても[応用コース]の受講ができます。

【交流分析入門(TA)】 2講座 7,000円(税込)

【コラージュ入門講座】 6,600円(税込)

【修了証取得コース】 27,000円(税込)

- 1) 「カウンセリング入門コース」の受講生を対象
 - 2) スクーリング3講座受講 (2時間/1講座)
 - 3) 「カウンセリング入門」のレポートを提出
 - 4) 「いろいろな相談ケースとそのケア」の感想文を提出
- *1)～4)の課題を終えた受講生へ「カウンセリング通信講座基礎コース修了証」を発行
*スクーリング予定:2021年1月11日(祝) 東京池袋教会4F
(日時・会場は変更になる場合があります)

※通信講座受講会員入会金が別途2,000円(税込)がかかります。



受講申込み・お問合わせはこちらから↓

<http://www.christ-counseling.gr.jp>

*くわしくは CCC ホームページの通信講座をご覧ください

講師紹介

大塩光 : CCC 理事長・相談所長、日本キリスト教団蒲田新生教会牧師、日本聖書神学校講師（牧会カウンセリング）
吉岡光人 : CCC 理事・研修所長、日本キリスト教団吉祥寺教会牧師、日本聖書神学校理事長、同校講師（牧会学）
賀来周一 : CCC 理事、日本福音ルーテル教会定年牧師
齋藤友紀雄 : CCC 顧問、日本キリスト教団隠退牧師
藤堂宗継 : 山崎病院、歌舞伎町メンタルクリニックカウンセラー、臨床心理士
堀肇 : 鶴瀬恵みキリスト教会牧師、聖学院大学総合研究所特別研究員（牧会カウンセラー）、元同大大学院講師
谷口万稚 : 東京国際ショナルサイコセラピーカウンセラー、米国認定臨床心理士、
元東京英語いのちの電話カウンセラー
藤掛明 : 聖学院大学大学院教授、博士（学術）、臨床心理士

【カウンセリング入門コース】

「良い相談相手になるために①②」 講師:大塩光

- ①「カウンセリング」の学習において基本とすべき大切なこと(守秘義務・想像力・命の尊厳・自己受容など)を学び、カウンセリングの意味と種類、鍵となる人物との関わりなどを紹介する。
- ②キリスト教カウンセリングの目指すものについて考える。心の変化や安定、癒しなどに焦点を当て、共にいること、人としての尊厳を大切にすることなどカウンセリングの基本的心得を学ぶ。〈カウンセラーとしての資質〉、〈援助的関わり方〉、〈自分についての理解〉にまとめられている。

「カウンセリングの理論と実際①～⑥」 講師:吉岡光人

- ①キリスト教カウンセリングの定義及び神学と医学の分野の橋渡しとなったその歴史と、カウンセリングの基本となる「共感」について学ぶ。
- ②カウンセリングで求められる積極的聴き方である「傾聴」、そこから生まれる無条件に受け止める姿勢である「受容」について学ぶ。
- ③④カウンセリングのための具体的スキルを学ぶ。1) 反射、2) 質問、3) パラフレーズ(言い換え)、4) リフレーミング、5) 対決、6) サポートを、それぞれの技法についてのやり方を具体的な例を使って説明する。
- ⑤他者援助によってカウンセラーとしての成長を得ることができると同時に、ストレスや共感疲労によるバーンアウトの危険もある。それを回避するために必要なセルフケアについて学ぶ。

「いろいろな相談ケースとそのケア」 * 概要はホームページをご覧ください。

「生きづらさを抱えた人々とそのケア」「スピリチュアルケアについて」 講師:賀来周一

「高齢者の課題」 講師:齋藤友紀雄

「思春期の自傷行為」「ワークライフバランス」「アルコール・薬物依存」「インターネット依存」「虐待について」 講師:谷口万稚

【応用コース】 講師:藤堂宗継

「発達障害①②」 ①発達障害について理解する。「不適応」が問題で生じる困難や生きづらさについて学ぶ。

②アスペルガー症候群の特徴を考え、周囲の人に求められる援助のあり方を学ぶ。

「人の心について①～③」 人の心はどこ？他者の心はどうしたら理解できる？人が発達するとは？

心ころを理解することで他者や自分の理解を深め、人との関わりについて学ぶ。思春期・青年期の精神発達に関わる諸問題を取り上げる。

「大人のひきこもり」

「ひきこもり」が表すものは何か。この問題を扱う時に注意すること、判断基準について、年代を追って神経症状の変化を分析する。

「大人のひきこもり」の現状と、その背景にある「ジノイドパーソナリティ障害」「境界線パーソナリティ障害」にふれる。

【TA(交流分析)①②】 講師:堀肇

①エリック・バーン博士により創始された交流分析、「今ここで」を重要視し、「交流」を対象とした総合的心理療法のひとつであり、実用的な応用範囲が広い。TAで扱う4つの「自我分析」「やりとり分析」「ゲーム分析」「脚本分析」の内の「自我分析」を学ぶ。

②「やりとり分析」を学ぶ。心の状態を5つの自我状態の集合体と捉え、それぞれの自我状態を知り、自分と他者間の交流パターンを分析することでコミュニケーションの取り方を学ぶ。

【コラージュ入門講座】 講師:藤掛明

コラージュとは、雑誌やカタログの写真を切り抜き、台紙に自由に貼り付けるイメージ遊びであり、心理療法として用いられている。

本講座では2枚のコラージュを作り、コラージュ療法の基本を学ぶ。完成した2枚の作品を講師へ送り、講師がコメントを返す。

コラージュは、心理テストとではないので、作品の解釈でなく作品からのイメージの連想を楽しむことが肝心であり、体験することを目指している。